



年末年始 交通案内図

交通規制等実施期間

令和5年12月31日～令和6年1月5日・1月6日～1月28日の土・日・祝

交通規制等は、交通の状況により変更、縮小または中止することがあります。期間中は、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。最新の情報は、ホームページ「らくらく伊勢もうで」をご覧ください。

神宮周辺 交通情報

らくらく伊勢もうで

～お伊勢さんへは公共交通で～

伊勢にお越しの際に便利な
ホームページ

Webカメラ画像を提供中

らくらく伊勢もうで

<http://www.rakurakuise.jp>

検索



伊勢神宮周辺は交通渋滞が予測されます。
お伊勢参りは、近鉄・JR・伊勢湾フェリーが早くて便利です！

お伊勢さんへは 公共交通で

年末年始は特に混雑します。
初詣は混雑をさけて
お楽しみください



伊勢市の観光PRキャラクター
はなてらすちゃん



伊勢鳥羽みちくさきっぷ (フリーきっぷ) 運賃

- 1日(1day)… 大人1,200円 小児600円
- 2日(2day)… 大人1,800円 小児900円

伊勢鳥羽圏内の三重交通路線バス・CANバス(伊勢二見鳥羽周遊バス)かもめバスにてご利用できるフリーキップです。(パーク&バスライドのシャトルバスではご利用いただけません。) ※料金は変更される場合があります。発売場所等、詳細は三重交通ホームページ (<http://www.sanco.co.jp/shuttle>)へ

自家用車でお越しの方は



シャトルバスに
乗り換え



パーク&バスライド実施

三重県営サンアリーナ周辺の臨時駐車場から「内宮」または「外宮」へ、専用のシャトルバスで送迎します。シャトルバス専用レーンを走行するため、所要時間は約15分～25分。内宮周辺は大変渋滞しますので、ぜひご利用ください。

実施日時 **1月1日～4日・7日** (9時～16時)

伊勢西ICおよび伊勢ICが規制されます

パーク&バスライド実施期間中は伊勢西ICと伊勢ICの規制があります。規制の様子や、サンアリーナ周辺臨時駐車場への行き方はこちらをご覧ください。



詳細はP2へ

パーク&バスライド以外にも **伊勢西IC交通規制** があります ※伊勢ICの規制はありません。

12月31日、1月5日・6日・8日・13日～28日の土日

1

表紙

詳細はP3へ

パーク&バスライド(シャトルバス運行) の実施について



運行ルート

- サンアリーナ周辺各駐車場⇄内宮方面 ●サンアリーナ周辺各駐車場⇄外宮方面

実施日時

- 1月1日～4日・7日 9時～16時
- 内宮・外宮周辺発の最終便→18時30分

料金

- パーク&バスライド臨時駐車場(サンアリーナ周辺) 駐車整理料 1台1,000円(1,000円札をご用意ください)

シャトルバス 利用の注意

- シャトルバスのご利用はパーク&バスライド臨時駐車場(サンアリーナ周辺)に駐車された方に限ります。シャトルバスにご乗車の際は領収書を係員にお見せください。
- ペットは次の全ての条件を満たす専用ケースに収容したときのみ乗車可能です。他のお客様に迷惑をかけないように注意してください。
 - ①ひざの上に乗る程度の大きさ ②ペットの全身が収容できるもの ③カート・バギータイプではないもの
- ※神宮ではペットを連れての参拝はできません。

おもいやり シャトル

- 利用対象者：パーク&バスライド利用者で①～③のどれかに該当の方
 - ① 歩行が困難な方 ② 妊産婦の方 ③ ①と②の介助者及びその家族
- 運行区間：宇治駐車場 B2 ⇄内宮前駐車場 A3
- 運行日：パーク&バスライド実施日に運行
- 運行時間：9時15分～18時15分

お問合せ

- 平日 0596-21-5703
- 1月1日～4日・7日 080-8262-0411
- ホームページ <http://www.rakurakuise.jp>

利用者の みなさまへ お願い

- 風邪の症状、発熱、強いだるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)など体調がすぐれない場合は、バスへの乗車は御遠慮ください。
- 乗車前の手指消毒にご協力ください。
- 乗車中の飲食はお控えください。

三重県営サンアリーナへのお問い合わせはご遠慮ください。

ナビ検索用

三重県営サンアリーナ 三重県伊勢市朝熊町鴨谷4383-4

対象車両 普通・軽自動車 (バス、二輪車は直接目的地へ向かってください)

※観光バス(マイクロバスを含む)・二輪車は、パーク&バスライド臨時駐車場(サンアリーナ周辺)は利用できません。直接目的地へ向かってください。

ただし、二見・鳥羽方面からの伊勢西IC出口はありません。伊勢IC出口北行きへは降りることができます。

規制等スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
12/31	1/1	2	3	4	5	6
二見エリア						
伊勢西IC規制					伊勢西IC規制	
バス用車線		パーク&バスライド			バス用車線	
		外宮エリア				
		内宮エリア				
7	8	9	10	11	12	13
	伊勢西IC規制					
パーク&バスライド	バス用車線					伊勢西IC規制
						バス用車線
						内宮エリア
14	15	16	17	18	19	20
伊勢西IC規制						伊勢西IC規制
バス用車線						バス用車線
内宮エリア						内宮エリア
21	22	23	24	25	26	27
伊勢西IC規制						伊勢西IC規制
バス用車線						バス用車線
内宮エリア						内宮エリア
28	29	30	31			
伊勢西IC規制						
バス用車線						
内宮エリア						

パーク&バスライド → P2
パーク&バスライドを実施
伊勢西IC、伊勢IC規制あり

バス用車線 → P3
バス用車線を設置

伊勢西IC規制 → P8

内宮エリア → P3
内宮周辺で交通規制あり

外宮エリア → P3
外宮周辺で交通規制あり

二見エリア → P4
二見浦周辺で交通規制あり

名古屋・大阪方面からお越しの方へ

- 伊勢自動車道ご利用の場合
伊勢料金所通過後は、そのまま直進し、伊勢二見鳥羽ラインの朝熊東ICから、パーク&バスライド臨時駐車場に向かってください。
- 国道23号ご利用の場合
伊勢ICから伊勢二見鳥羽ラインを走行し、朝熊東ICから、パーク&バスライド臨時駐車場に向かってください。

二見・鳥羽方面からお越しの方へ

伊勢二見鳥羽ラインの二見JCT通過後は、朝熊東ICから、パーク&バスライド臨時駐車場に向かってください。

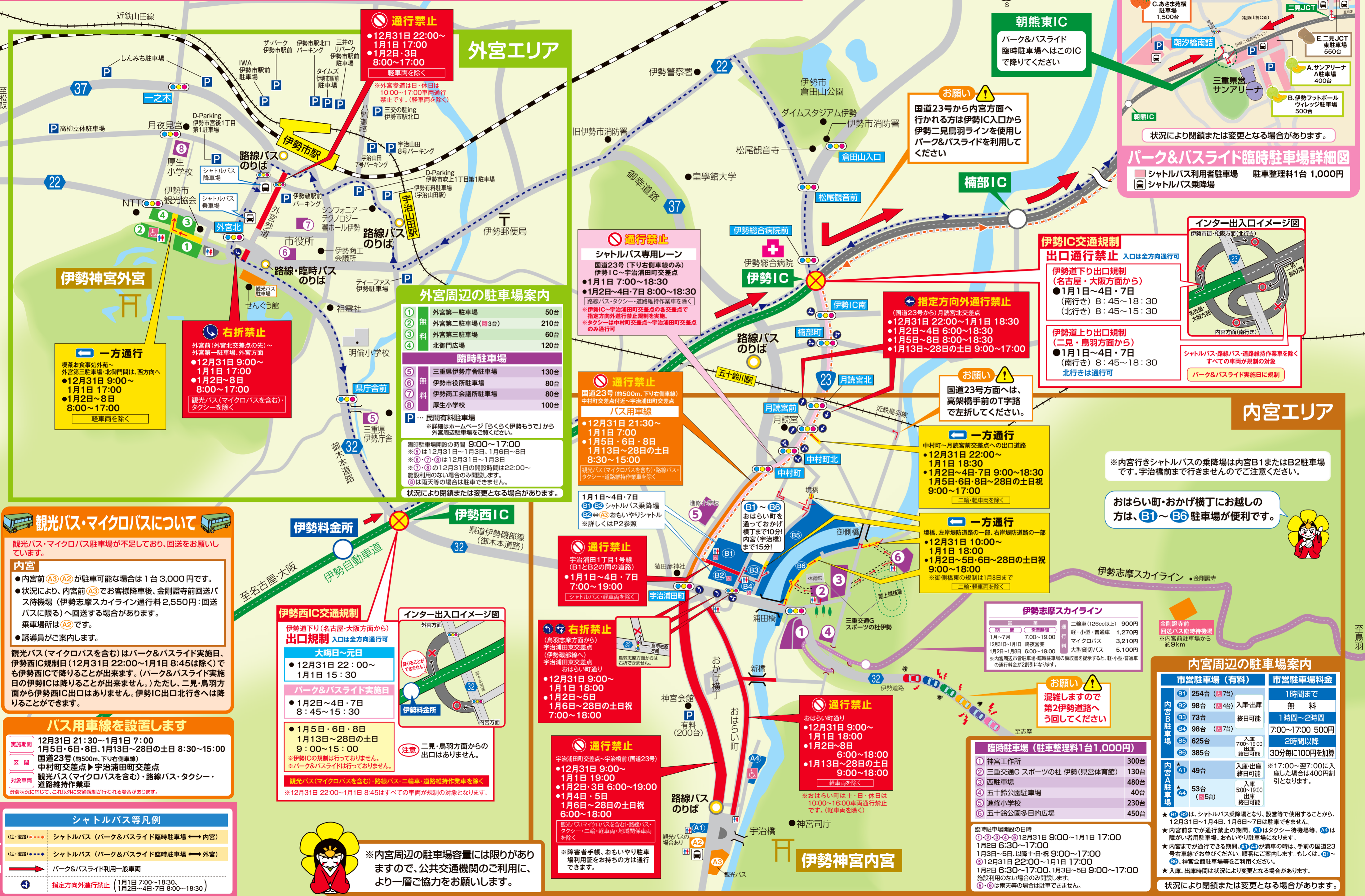
2

交通規制等実施期間 交通規制は交通の状況により変更または縮小することがあります。期間中は、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

令和5年12月31日～令和6年1月5日・1月6日～1月28日の土・日・祝

MAP (交通規制) 3

駐車場情報



外宮エリア

通行禁止
 ●12月31日 22:00～1月1日 17:00
 ●1月2日・3日 8:00～17:00
 軽車両を除く
 ※外宮参道は日・休日は10:00～17:00車両通行禁止です。(軽車両を除く)

外宮周辺の駐車場案内

① 外宮第一駐車場	50台
② 無	
③ 外宮第二駐車場 (3台)	210台
④ 料	
⑤ 外宮第三駐車場	60台
⑥ 北御門広場	120台
⑦ 三重県伊勢庁舎駐車場	130台
⑧ 伊勢市役所駐車場	80台
⑨ 伊勢商工会議所駐車場	80台
⑩ 厚生小学校	100台
⑪ 民間有料駐車場	

臨時駐車場
 ※詳細はホームページ「5くら伊勢もうで」から外宮周辺駐車場をご覧ください。

臨時駐車場開設の時間 9:00～17:00
 ※⑤は12月31日～1月3日、1月6日～8日
 ※⑥・⑦・⑧は12月31日～1月3日
 ※⑨・⑩の12月31日の開設時間は22:00～施設利用のない場合のみ開設します。
 ※⑪は雨天等の場合は駐車できません。
 状況により閉鎖または変更となる場合があります。

右折禁止
 外宮前(外宮北交差点の先)～外宮第一駐車場・外宮方面
 ●12月31日 9:00～1月1日 17:00
 ●1月2日～8日 8:00～17:00
 観光バス(マイクロバスを含む)・タクシーを除く

一方通行
 喫茶お食事処外苑～外宮第三駐車場・北御門間は、西方向へ
 ●12月31日 9:00～1月1日 17:00
 ●1月2日～8日 8:00～17:00
 軽車両を除く

内宮エリア

伊勢IC交通規制
出口通行禁止 入口は全方向通行可
 伊勢道下り出口規制(名古屋・大阪方面から)
 ●1月1日～4日・7日 (南行き) 8:45～18:30 (北行き) 8:45～15:30
 伊勢道上り出口規制(二見・鳥羽方面から)
 ●1月1日～4日・7日 (南行き) 8:45～18:30 (北行き) 8:45～15:30

指定方向外通行禁止
 (国道23号から)月読宮北交差点
 ●12月31日 22:00～1月1日 18:30
 ●1月2日～4日 6:00～18:30
 ●1月5日～8日 8:00～18:30
 ●1月13日～28日の土日 9:00～17:00

一方通行
 中村町～月読宮前交差点への出口道路
 ●12月31日 22:00～1月1日 18:30
 ●1月2日～4日・7日 9:00～18:30
 ●1月5日・6日・8日・28日の土日祝 9:00～17:00
 二輪・軽車両を除く

一方通行
 境橋、左岸堤防道路の一部、右岸堤防道路の一部
 ●12月31日 10:00～1月1日 18:00
 ●1月2日～5日・6日～28日の土日祝 9:00～18:00
 ※御側橋東の規制は1月8日まで
 二輪・軽車両を除く

伊勢西IC交通規制
出口規制 入口は全方向通行可
 大晦日～元日
 ●12月31日 22:00～1月1日 15:30
 パーク&バスライド実施日
 ●1月2日～4日・7日 8:45～15:30
 ●1月5日・6日・8日 1月13日～28日の土日 9:00～15:00
 ※伊勢ICの規制は行っておりません。
 ※パーク&バスライドは行っておりません。
 観光バス(マイクロバスを含む)・路線バス・二輪車・道路維持作業車を除く
 ※12月31日 22:00～1月1日 8:45はすべての車両が規制の対象となります。

伊勢志摩スカイライン

車種	料金
二輪車(126cc以上)	900円
軽・小型・普通車	1,270円
マイクロバス	3,210円
大型貸切バス	5,100円

※内宮周辺市営駐車場・臨時駐車場の混雑状況を提示すると、軽・小型・普通車の通行料金が2割引になります。

臨時駐車場 (駐車整理料1台1,000円)

① 神宮工作所	300台
② 三重交通G スポーツの杜 伊勢(県営体育館)	130台
③ 西駐車場	480台
④ 五十鈴公園駐車場	40台
⑤ 進修小学校	230台
⑥ 五十鈴公園多目的広場	450台

臨時駐車場開設の日時
 ①②③④⑤⑥ 12月31日 9:00～1月1日 17:00
 1月2日 6:30～17:00
 ③④⑤⑥ 1月3日～5日、以降土日祝 9:00～17:00
 ⑥ 12月31日 22:00～1月1日 17:00
 1月2日 6:30～17:00、1月3日～5日 9:00～17:00
 施設利用のない場合のみ開設します。
 ⑤⑥は雨天等の場合は駐車できません。

内宮周辺の駐車場案内

市営駐車場 (有料)	市営駐車場料金
B1 254台 (7台)	1時間まで
B2 98台 (4台) 入庫・出庫	無料
B3 73台 終日可能	1時間～2時間
B4 98台 (7台)	7:00～17:00 500円
B5 625台 入庫 7:00～19:00 出庫 終日可能	2時間以降
B6 385台	30分毎に100円を加算

※17:00～翌7:00に入庫した場合は400円割引となります。
 ※入庫、出庫時間は状況により変更となる場合があります。
 状況により閉鎖または変更となる場合があります。

シャトルバス等凡例

- (往・復) シャトルバス (パーク&バスライド臨時駐車場 ↔ 内宮)
- (往・復) シャトルバス (パーク&バスライド臨時駐車場 ↔ 外宮)
- パーク&バスライド利用一般車両
- 指定方向外通行禁止 (1月1日 7:00～18:30、1月2日～4日 7日 8:00～18:30)

路線バスについての詳細はP4をご覧ください。

二見浦

4

二見エリア

二見浦周辺の駐車場案内

1	二見浦海水浴場駐車場	夫婦岩まで徒歩 約15分	150台
2	二見総合駐車場	夫婦岩まで徒歩 約10分	220台
3	二見老人福祉センター	夫婦岩まで徒歩 約10分 ※1月4日以降の駐車はご遠慮ください。	120台
4	伊勢市二見総合支所	夫婦岩まで徒歩 約10分 ※1月4日以降の駐車はご遠慮ください。	20台
5	音無山公園駐車場	夫婦岩まで徒歩 約5分	30台

P …民間有料駐車場

夫婦岩、二見興玉神社にお越しの皆様へ う回路のご利用を協力をください

大晦日から元旦にかけて、二見興玉神社の参道は大変混み合いますので、混雑時は、警察官及び警備員の案内にご協力いただき、う回路として、二見トンネル(歩行者・自転車用)をご利用ください。
混雑時・う回時の順路は地図上の青色矢印に沿ってお進みいただきますよう、ご協力をお願いいたします。

一方通行

●12月31日23:00~
1月1日9:00
二輪・軽車両を除く



期間中、混雑・渋滞が予想されます。
左表にある駐車場をご利用ください。
※路上駐車はご遠慮ください。

鉄道駅から伊勢神宮への路線バスマップ

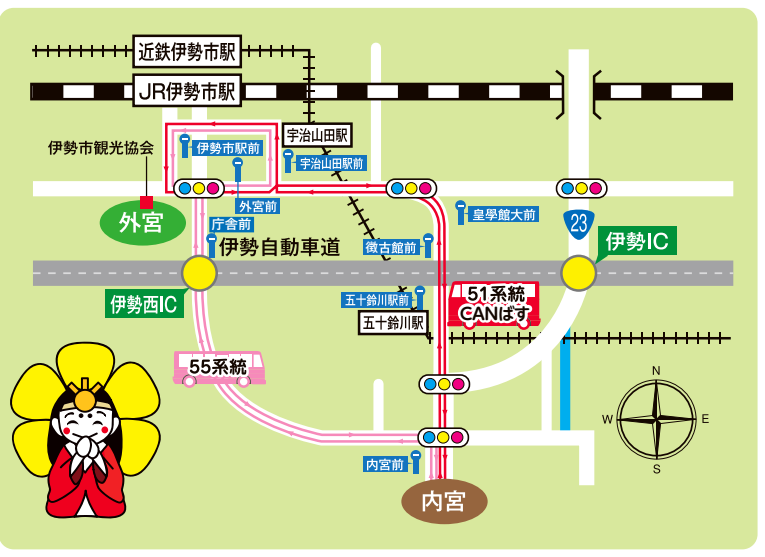
微古館前経由51系統 CANバス
7時台~18時台まで運行 (平日は19時台まで)

庁舎前経由55系統
6時台~19時台まで運行 (土曜日は7時台から)

詳細な時刻表につきましては、
三重交通HPをご覧ください。
http://www.sanco.co.jp/bus_stop/

路線バス(片道料金)		
五十鈴川駅前 ↔ 内宮前	260円	
外宮前 ↔ 内宮前	470円	
内宮前 ↔ 宇治山田駅前	470円	

※料金に変更される場合があります。



問い合わせ先

伊勢地域観光交通対策協議会		
事務局 伊勢市交通政策課(平日のみ) ☎0596-21-5703		
交通対策に関すること		
交通対策内宮周辺本部	(期間中の土・日・祝)	☎080-8262-0410
交通対策サンアリーナ周辺本部	(パーク&バスライド 実施日のみ)	☎080-8262-0411
		☎080-8262-0412
観光案内に関すること		
外宮前観光サービスセンター	☎0596-23-3323	
伊勢市駅観光案内所	☎0596-65-6091	二見浦観光案内所 ☎0596-43-2331
市営駐車場に関すること	列車に関すること	伊勢湾フェリーに関すること
内宮前管理棟(観光バス・二輪車に関する問い合わせ) ☎0596-28-1150	近鉄旅客案内テレフォンセンター ☎050-3536-3957	伊勢湾フェリー ☎0599-25-2880
宇治管理棟(自家用車に関する問い合わせ) ☎0596-25-1114	JR東海テレフォンセンター ☎050-3772-3910	その他
		伊勢警察署 ☎0596-20-0110
二見浦周辺駐車場に関すること	路線バスに関すること	
伊勢市二見総合支所 (平日のみ) ☎0596-42-1111	三重交通株式会社伊勢営業所 ☎0596-25-7131	

伊勢自動車道の規制情報



年末年始は、伊勢神宮お参りなどのお客様で神宮周辺道路の大渋滞が予想されるため、交通規制が行われます。神宮周辺の交通規制に伴い、伊勢自動車道の伊勢西IC、伊勢ICでも規制を行います。特にパーク&バスライド実施時は伊勢西IC、伊勢ICでは降りることができませんので、伊勢市街や鳥羽・志摩方面へは、下記う回路をご利用ください。



伊勢西IC 出口規制時間

※入口については全方向通行可能です。
伊勢西ICでは次の時間、出口を規制するため降りることができません。ご注意ください。

※観光バス(マイクロバスを含む)・路線バス・二輪車・道路維持作業車を除く
※12月31日22:00~1月1日8:45はすべての車両が規制の対象となります。

●12月31日 22:00~1月1日 15:30

●1月2日~4日・7日 8:45~15:30

●1月5日・6日・8日・13日~28日の土日
9:00~15:00

※パーク&バスライドは行っておりません。

観光バス(マイクロバスを含む)・二輪車は、一般道路(御木本道路)に降りられますので、料金所手前では左側車線を走行してください。ただし、二見・鳥羽方面からの伊勢西IC出口はありません。

伊勢IC 出口規制時間

※入口については全方向通行可能です。
伊勢ICでは次の時間、出口を規制するため降りることができません。ご注意ください。

※シャトルバス・路線バス・道路維持作業車を除く。
※二見浦・鳥羽方面から、伊勢市街・松阪方面出口は通行可能です。

●1月1日~4日・7日

・伊勢道下り(名古屋・大阪方面からの交通)出口規制
(南行き)8:45~18:30
(北行き)8:45~15:30

・伊勢道上り(二見・鳥羽方面からの交通)出口規制
(南行き)8:45~18:30
(北行き)通行可

高速道路の情報

●NEXCO中日本ホームページ
<https://www.c-nexco.co.jp/>

●電話でのお問い合わせ先
NEXCO中日本お客さまセンター
(係員が24時間ご案内しています)
フリーダイヤル: **0120-922-229**
フリーダイヤルをご利用にならない場合は
052-223-0333(通話料有料)

5