

はしってみ輪 渥美半島

RIN

三河地方の方言
「じゃん・だらりん」
「はしってみりん」は、
「走ってごらんさい」とか
「走ってみたらどうですか」
というお誘いの言葉です。



渥美半島自転車
周遊ルートは、
時計回りを推奨します。
美しく変化しながら
海岸風景を眺めながら
存分にサイクリングを
お楽しみください。

※【あそびんレンタ】の【RINヒルクラ】
サイクリングルートを開く

**しおさい海道
サイクルシップ航行中!**
伊勢湾フェリー(伊良湖~鳥羽)
(一般国道海上区間)

伊勢湾

伊良湖湖岸
伊良湖湖岸
伊良湖湖岸

大規模自転車道「渥美サイクリングロード(一般県道 田原豊橋自転車道線)」
※注意!「異常気象時通行規制あり」

伊良湖湖岸

伊良湖湖岸
伊良湖湖岸

大規模自転車道「渥美サイクリングロード(一般県道 田原豊橋自転車道線)」
※注意!「異常気象時通行規制あり」

伊良湖湖岸

伊良湖湖岸
伊良湖湖岸



ルート別情報集計表

ルート	距離	最大標高差	平均勾度	獲得標高	想定所要時間
1 はしりんロング (半島一周)	85.1km	252m	全体: 0% 上り: -3.6% 下り: -3.7%	上り: 676m 下り: 695m	自転車: 5時間40分 徒歩: 17時間44分 車: 2時間7分
2 まわりんミドル (渥美地区)	33.7km	68m	全体: 0% 上り: 4% 下り: 3.7%	上り: 189m 下り: 190m	自転車: 2時間14分 徒歩: 6時間44分 車: 51分
3 まわりんミドル (赤羽根地区)	29.4km	77m	全体: 0% 上り: 3.1% 下り: 3.3%	上り: 195m 下り: 192m	自転車: 1時間57分 徒歩: 5時間53分 車: 44分
4 あそびんレンタ (市街地環状(東)コース)	4.6km	31m	全体: 0% 上り: 2.9% 下り: 2.3%	上り: 29m 下り: 29m	自転車: 18分 徒歩: 55分 車: 7分
5 あそびんレンタ (市街地環状(西)コース)	4km	45m	全体: 0% 上り: 3.1% 下り: 3%	上り: 52m 下り: 51m	自転車: 16分 徒歩: 48分 車: 6分
6 あそびんレンタ (伊良湖ルート)	17km	68m	全体: 0% 上り: 3.8% 下り: 3.3%	上り: 132m 下り: 127m	自転車: 1時間8分 徒歩: 3時間24分 車: 26分
7 あそびんレンタ (サンテバルク)	3.2km	3m	全体: 0% 上り: 0.7% 下り: 0%	上り: 1m 下り: 0m	自転車: 13分 徒歩: 13分 車: 2分
8 のほりんヒルクラ (蔵王山北口)	4.4km	247m	全体: 7.2% 上り: 6.6% 下り: 0%	上り: 245m 下り: 0m	自転車: 17分 徒歩: 42分 車: 7分
9 のほりんヒルクラ (蔵王山南口)	3.5km	216m	全体: 6.2% 上り: 7.2% 下り: 1%	上り: 213m 下り: 1m	自転車: 14分 徒歩: 39分 車: 5分
10 のほりんヒルクラ (衣笠山北口)	2.2km	158m	全体: 7.2% 上り: 7.2% 下り: 0%	上り: 154m 下り: 0m	自転車: 9分 徒歩: 26分 車: 3分
11 のほりんヒルクラ (渥美観光道路北口)	913m	102m	全体: 11.1% 上り: 9.6% 下り: 0%	上り: 86m 下り: 0m	自転車: 4分 徒歩: 11分 車: 1分
12 のほりんヒルクラ (渥美観光道路西口)	1.1km	125m	全体: 11% 上り: 10.2% 下り: 0%	上り: 112m 下り: 0m	自転車: 5分 徒歩: 14分 車: 2分

みんなで守って楽しいサイクリング!!

自転車安全利用五則

1. 歩道は、車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を進行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを通行
4. 安全ルールを守る
 - 飲酒運転 二人乗り 並進の禁止
 - 夜間はライト点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止 安全確認
 - 子どもはヘルメットを着用
5. 子どもはヘルメットを着用することの禁止

詳しくは、道路交通法等をご確認ください。

安全と安心のために

1. 歩道か車道か? 安全と安心は違います。自転車の安全は、ドライバーに認知してもらわなければならないことです。
2. 安全な道路を走るには時間もお金もかかります。でもその前に、ルールとマナーで安心な街をみんなで作っていきましょう。
3. 自転車は軽車両です。右も左も、歩道も車道も好きに走っていい乗り物ではありません。
4. 免許はなくても、交通ルールを守らなければなりません。料金はかかりません。例えば...
5. 子どもはヘルメットを着用させるのは保護者の責任。自分がかかるのは安全と安心の心掛け。

路面標示紹介

渥美半島小笠原大(小)のサイクリング

渥美半島一周サイクリングルートの案内と自転車の走行位置を示している看板

距離標示
サイクリングルートにある施設までの距離を示している看板

凡例

- 1-12 はしりんロング
- 1-12 まわりんミドル
- 1-12 あそびんレンタ
- 1-12 のほりんヒルクラ
- 1-12 アクセスルート
- 42 国道、県道
- エスケープルート(市道)

伊良湖湖岸
まちなかレンタサイクル
そのほかレンタサイクル
どんぶり酒道
運賃員つし
道の駅
メロン狩り
いちご狩り
日帰り入浴(温泉入浴)

渥美半島
キラリ100選
ビューポイント
東海七福神

P 駐車場
トイレ
灯台

セルフサポート
海水浴場
コンビニなど補給ポイント

走行情報
走行情報
救急病院

A-J 公共駐車場
a-o 拡大図

● 自転車道 ● 地震災害避難場所 ● 車道優先

注意: 掲載の自転車道であっても、自転車の多量化や急激な変化によっては、修繕等緊急対応が必要となる場合があります。ご了承ください。

愛知県田原市観光課
☎(0531)23-3522
http://www.city.tahara.aichi.jp/
愛知県田原市スポーツ課
☎(0531)23-3531
渥美半島観光ビューロー
☎(0531)23-3516
http://www.taharakankou.gr.jp/

お問い合わせ先